

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria

Direzione Sanitaria  
Dipartimento di igiene e Prevenzione Sanitaria

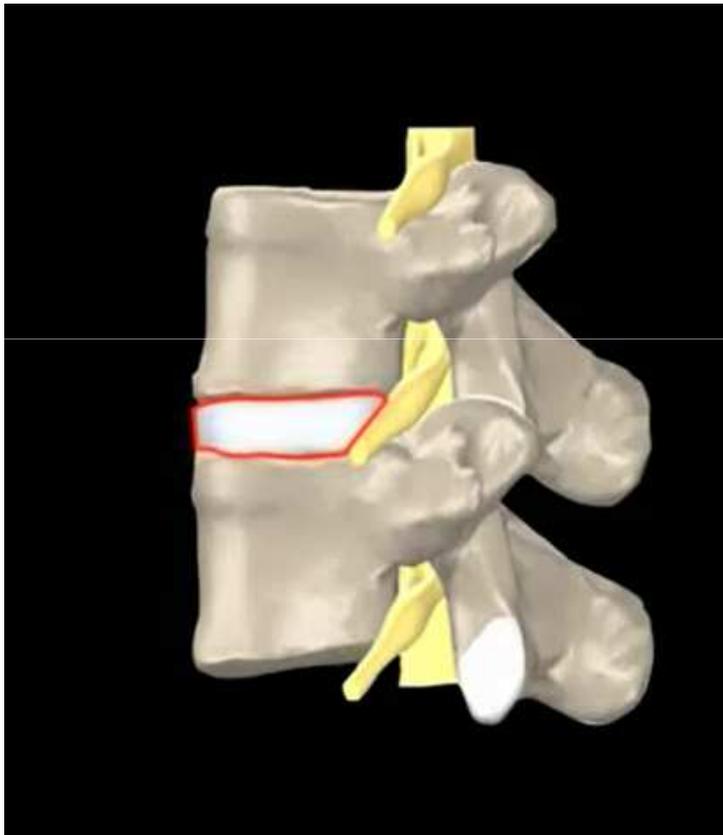


## ***Idoneità alla mansione e ricorsi avverso il giudizio del medico competente***

***M.Rita Aiani***

U.O.C. Servizio Prevenzione Sicurezza Ambienti di Lavoro

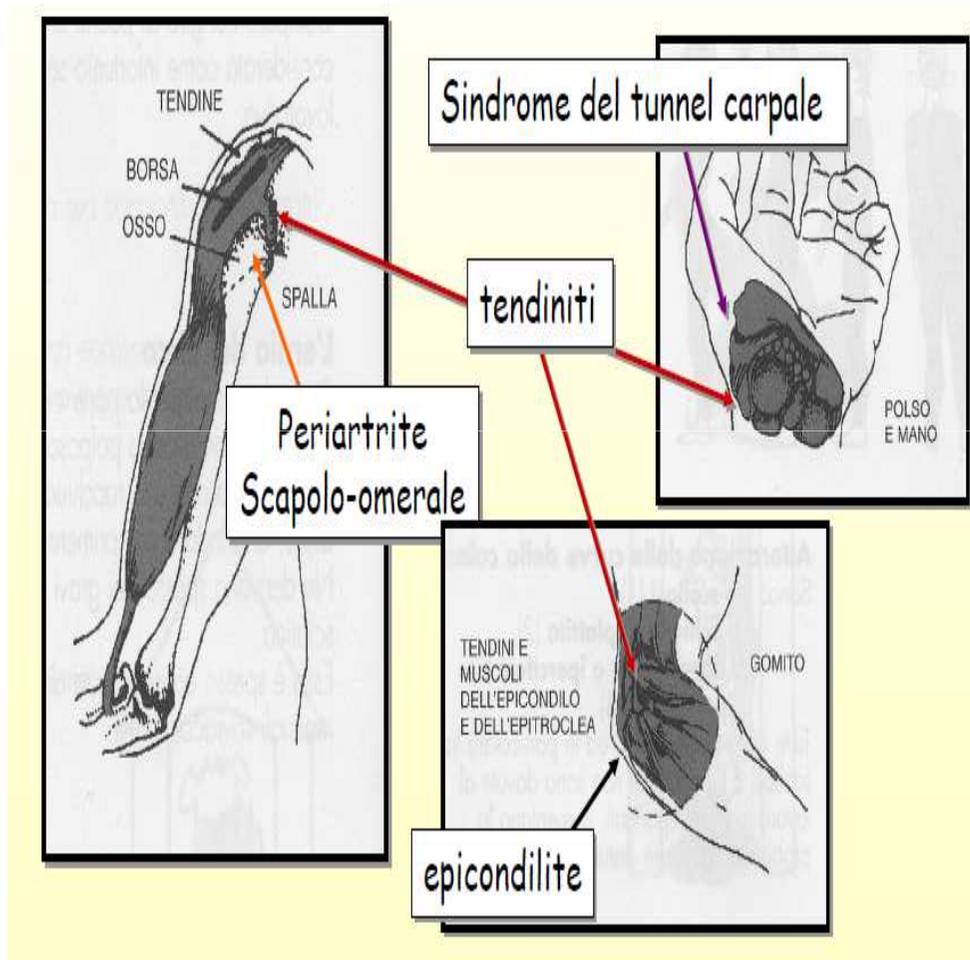
# PATOLOGIE DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO



Sono alterazioni delle unità osteo-muscolo-neuro-tendinee e delle borse dovute alla presenza di un costante impegno funzionale :

- o della colonna vertebrale: ernia discale
- o degli arti superiori

# Patologie della **spalla, gomito, polso** *muscolari , articolari, dei nervi*



- degli **arti superiori** , tra le più frequenti:
  - periartrite scapolo omerale,
  - epicondilite, S. tunnel carpale,
  - dito a scatto
- più raramente sono coinvolti gli arti **inferiori**:
  - ginocchia

TENDINITI	DISORDINI DEI NERVI	DISORDINI MUSCOLARI
<p>Tendinite, peritendinite  Tenosinovite, sinovite  Epicondilite  M. Di De Quervain  Dito a scatto</p>	<p>S. Tunnel Carpale  S. Tunnel Cubitale  S. Canale di Guyon  S. Tunnel Radiale  S. Stretto Toracico  S. Cervicale</p>	<p>S.Tensiva del Collo  Mialgia e miosite</p>
DISORDINI DI TIPO CIRCOLATORIO/VASCOLARE	DISORDINI DELLE ARTICOLAZIONI	DISORDINI DELLE BORSE
<p>S. Eminenza Ipotenar  S. Raynaud</p>	<p>Osteoartriti</p>	<p>Borsiti</p>

## DM 11 dicembre 2009

Aggiornamento dell'elenco delle malattie per le quali e' obbligatoria la denuncia ai sensi e per gli effetti dell'articolo 139 del testo unico approvato, con decreto del Presidente della Repubblica 30 giugno 1965, n. 1124 e successive modifiche e integrazioni.

<b>AGENTI</b>	<b>MALATTIE</b>
<p><i>Microtraumi e posture incongrue a carico degli attività arti superiori per attività eseguite con ritmi continui e ripetitivi per almeno la metà del tempo del turno lavorativo</i></p>	<p><b><i>SINDROME DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO DELLA SPALLA:</i></b> TENDINITE DEL SOVRASPINOSO (o tendinite cuffia rotatori) TENDINITE CAPOLUNGO BICIPITE TENDINITE CALCIFICA (MORBO DI DUPLAY) BORSITE</p> <p><b><i>SINDROME DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO DEL GOMITO:</i></b> EPICONDILITE EPITROCLEITE BORSITE OLECRANICA</p> <p><b><i>SINDROME DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO POLSO-MANO:</i></b> TENDINITI FLESSORI/ESTENSORI (POLSO-DITA) SINDROME DI DE QUERVAIN DITO A SCATTO SINDROME DEL TUNNEL CARPALE</p>

# Principali fattori di rischio

- **Posture** : posizione o movimenti utilizzati da ciascuna articolazione arti superiori per compiere la sequenza di azioni tecniche che caratterizzano un ciclo
- **Ripetitività**: (cicli, azioni tecniche, posture) che si ripetono nel tempo sempre uguali
- **Frequenza**: numero di azioni per unità di tempo (N/min)
- **Forza**: Sforzo fisico richiesto al lavoratore per le azioni tecniche
- **Stereotipia**: ripetersi dello stesso gesto/gruppi di gesti (azioni tecniche) per buona parte del tempo
- **Recupero**: periodo di tempo in minuti in cui non vengono svolti compiti ripetitivi (ove è possibile il recupero metabolico muscolo-scheletrico)

# Filmati

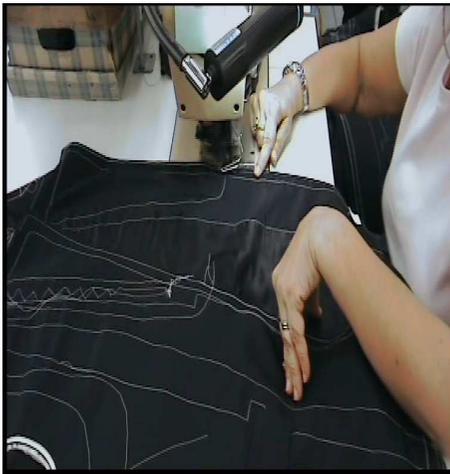


# POSTURE INCONGRUE



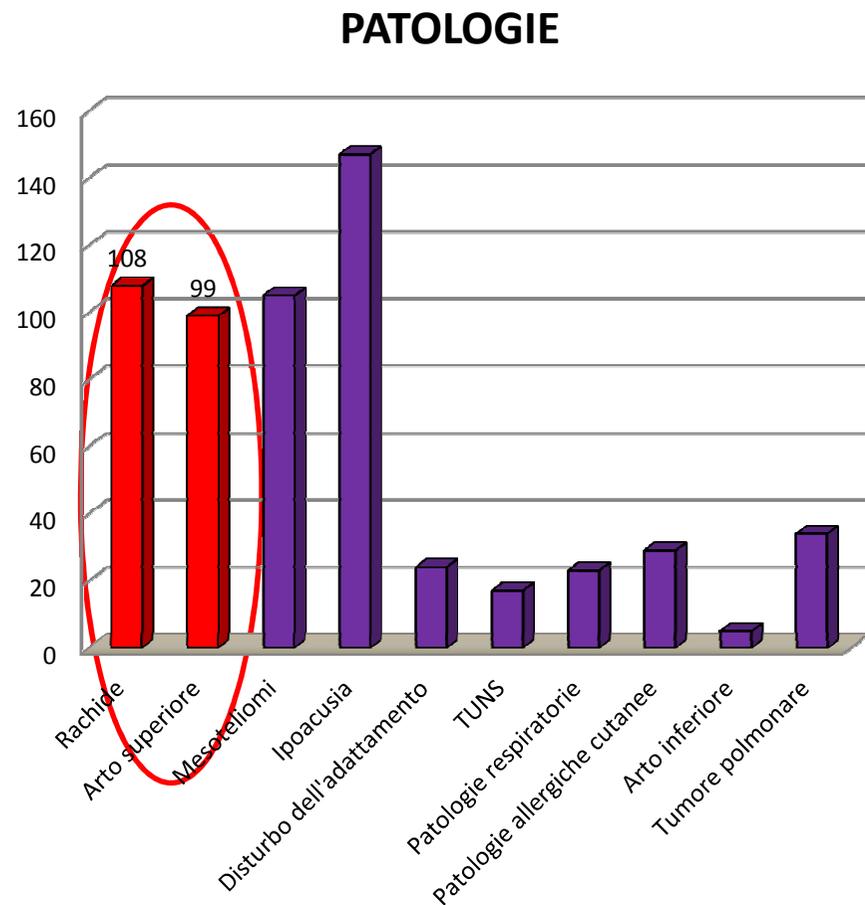
## Alcuni esempi

- Posizioni delle braccia sopra le spalle e movimenti ripetuti
- Posizioni in evidente deviazione del polso
- Posizioni estreme della spalla o polso per 1 ora continuativa o 2 ore complessive nel turno



## ATS INSUBRIA - 2012-2015

### Malattie Professionali Denunciate



- N°591 denunce MP
- **N. 207** pari al 35% riguardano Pat. Muscolo scheletriche
- La fonte di segnalazione prevalente : Ospedali (UOOML) e medici competenti
- Per i ricorsi ex art. 41 sia e per i settori si confermano le proiezioni di R.L.

## PRINCIPALI SETTORI A RISCHIO PER RACHIDE E MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI

- SANITA'
- EDILIZIA
- MONTAGGIO, ASSEMBLAGGIO, CABLAGGIO (materie plastiche, metalli preziosi, bigiotteria, metalmeccanica, elettromeccanica)
- CARICO/SCARICO LINEA A RITMI PREFISSATI (legatoria, galvanica)
- CONFEZIONAMENTO ( industria alimentare, grande distribuzione)
- CERNITA MANUALE (industria alimentare, ceramica, sessatura pollame)
- MACELLAZIONE E LAVORAZIONE CARNI
- LEVIGATURA MANUALE (legno, ceramica, carrozzerie)
- CUCINE E RISTORAZIONE COLLETTIVA
- ADDETTI ALLE CASSE DI SUPERMERCATI
- ADDETTI A LAVORI DI PULIZIA
- PARRUCCHIERI
- ATTIVITA' AL COMPUTER CON USO DI MOUSE
- MUSICISTI
- POSATURA DI PIASTRELLE E TEGOLE
- LAVORAZIONE DELLA PIETRA E DEL MARMO (incisione, taglio, scultura)
- TAGLIO E CUCITO E STIRO A MANO O CON PRESSE (settore abbigliamento)

## Sorveglianza sanitaria per rischio - Insubria

Descrizione rischio	Totale lavoratori sottoposti a sorveglianza - <b>Como</b>	Totale lavoratori sottoposti a sorveglianza - <b>Varese</b>
Movimentazione manuale dei carichi	<b>42.941</b>	<b>69.459</b>
Sovraccarico biomeccanico arti superiori	<b>11.559</b>	<b>19.784</b>
Agenti chimici	24.616	41.708
Agenti cancerogeni e mutageni	2.638	1.923
Amianto	175	183
Silice libera cristallina	380	705
Agenti biologici	12.362	27.383
Videoterminali	11.129	19.664
Vibrazioni corpo intero	<b>4.904</b>	<b>9.477</b>
Vibrazioni mano braccio	<b>8.900</b>	<b>11.723</b>
Rumore	24.301	39.294
Radiazioni ottiche artificiali	1.196	2.421
Radiazioni ultraviolette naturali	465	1.511
Microclima severo	6.393	10.286
Infrasuoni	10	21
Ultrasuoni	3	20
Atmosfere iperbariche	1	0
Lavoro notturno (D. lgs. 66 del 2003 2 2113/2004) > 80 gg l'anno	5.883	9.218
Altri rischi evidenziati nella valutazione dei rischi	28.980	49.073
<b>Totale</b>	186.836	313.853
<b>Totale complessivo</b>	<b>186.836</b>	<b>313.853</b>



36%

# Giudizio di idoneità alla mansione specifica

- Il concetto di idoneità non va mai separato da quello di mansione specifica, per cui l'esito della visita medica è riferito, esclusivamente, alla possibilità, da parte del lavoratore, di svolgere un lavoro specifico

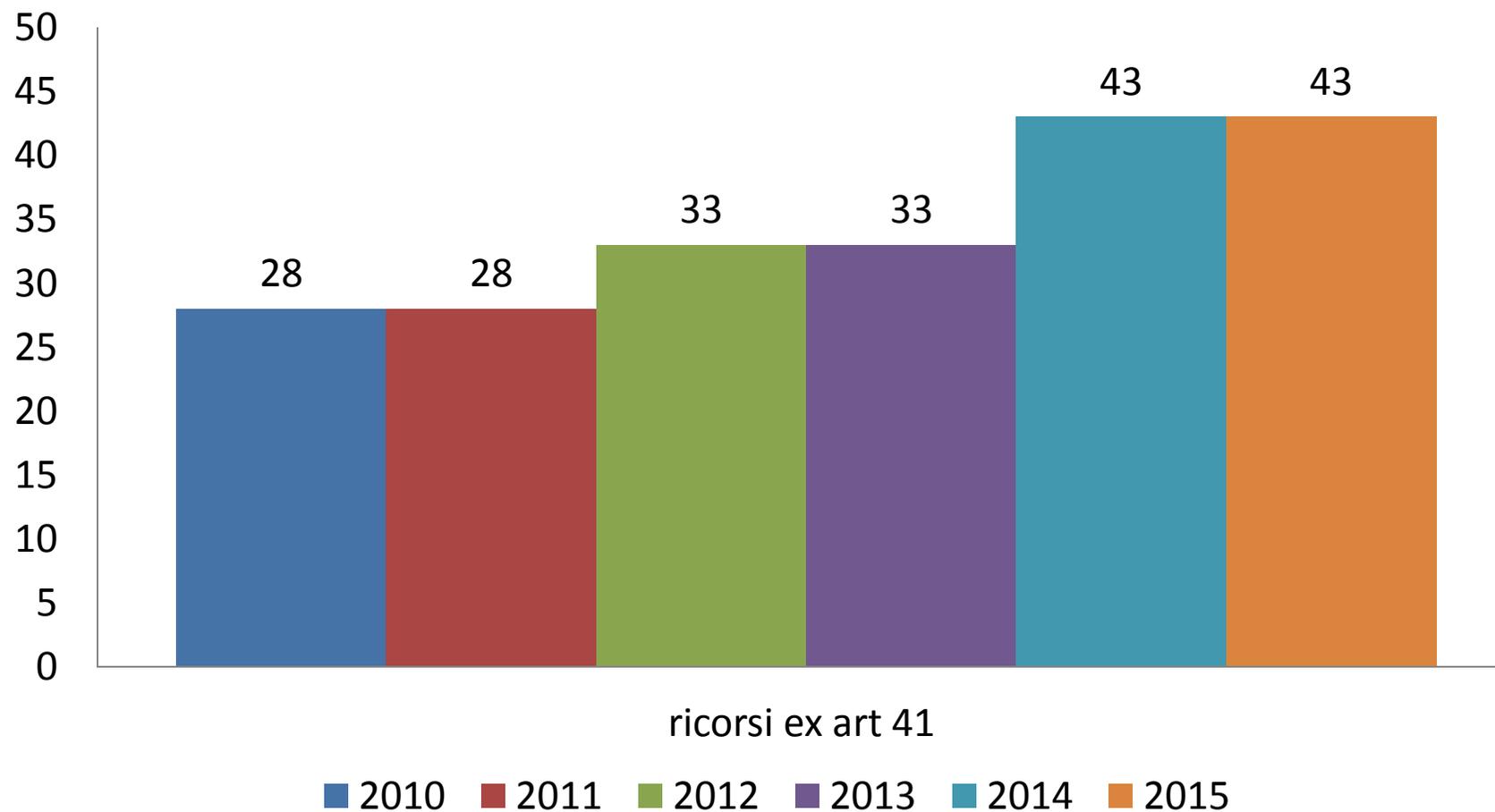
**D.Lgs. 81/08 articolo 41 prevede**

*"visite mediche preventive, periodiche...finalizzate al giudizio di **idoneità alla mansione specifica**"*

## ATS Insubria 2010-2015

### Ricorsi ex art. 41 N. 208

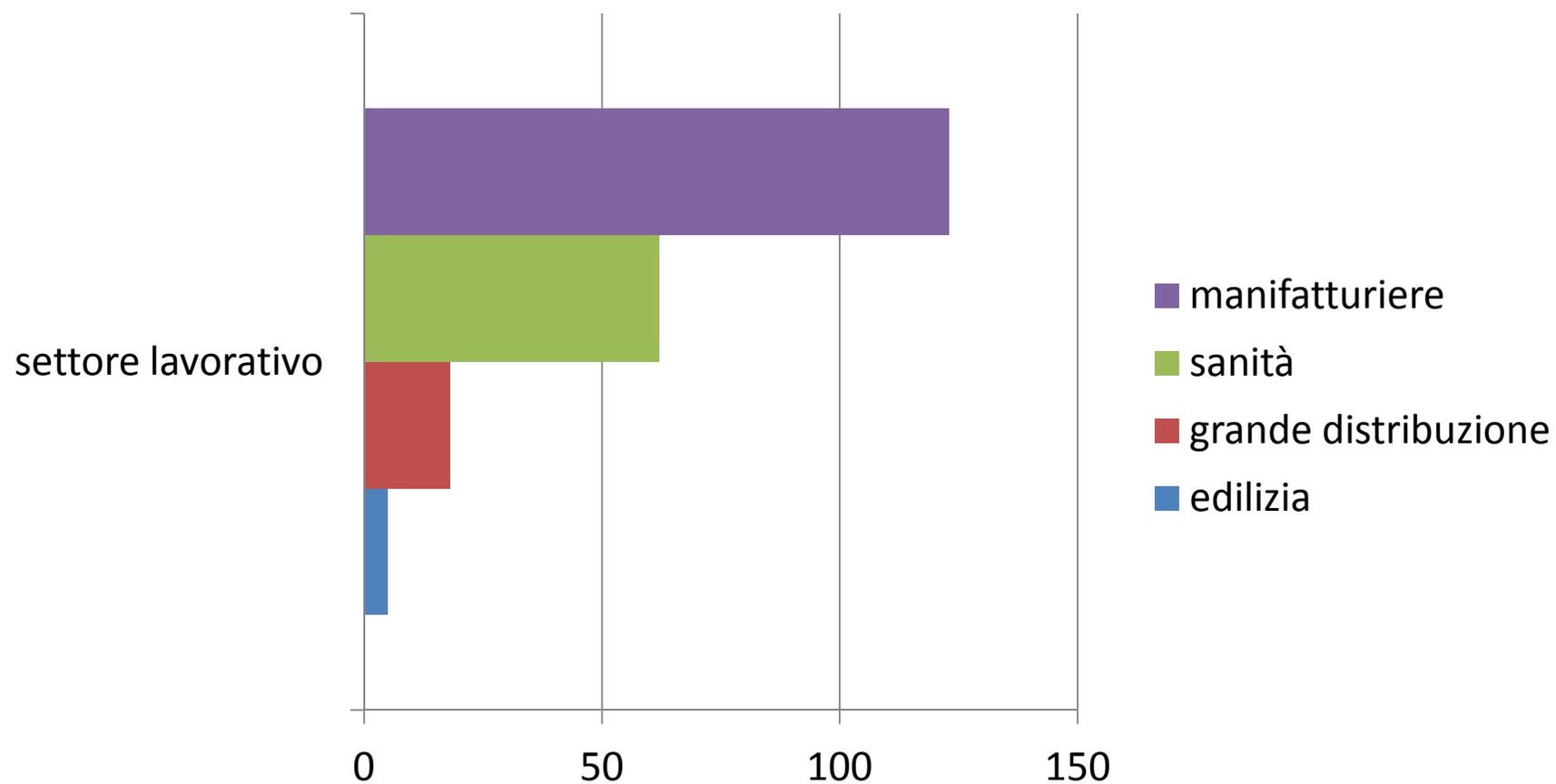
#### *MMC e sovraccarico biomeccanico arti superiori*



## ATS Insubria 2010- 2015

### Ricorsi ex art. 41 e Settori

#### *MMC e sovraccarico biomeccanico arti superiori*

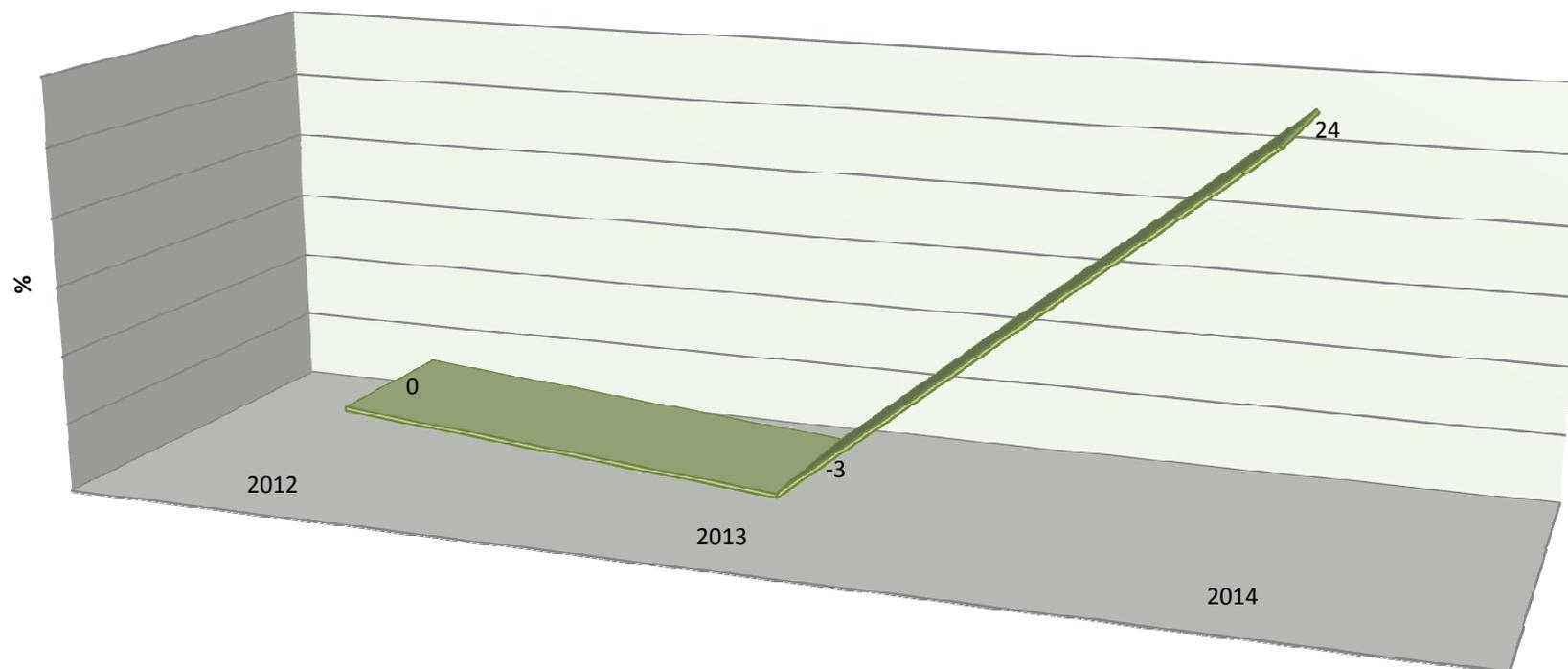


## Ricorsi avverso il giudizio del Medico Competente (art. 41 comma 9 D. Lgs 81/2008)

### Monitoraggio SPSAL - Mirror Group -Lap

Complessivamente dal **01/01/2012** al **31/06/2014** le ASL lombarde hanno accolto **917** Ricorsi avverso il giudizio del Medico Competente ex art. 41 comma 9 D.Lgs 81/08 , con un andamento crescente nel tempo.

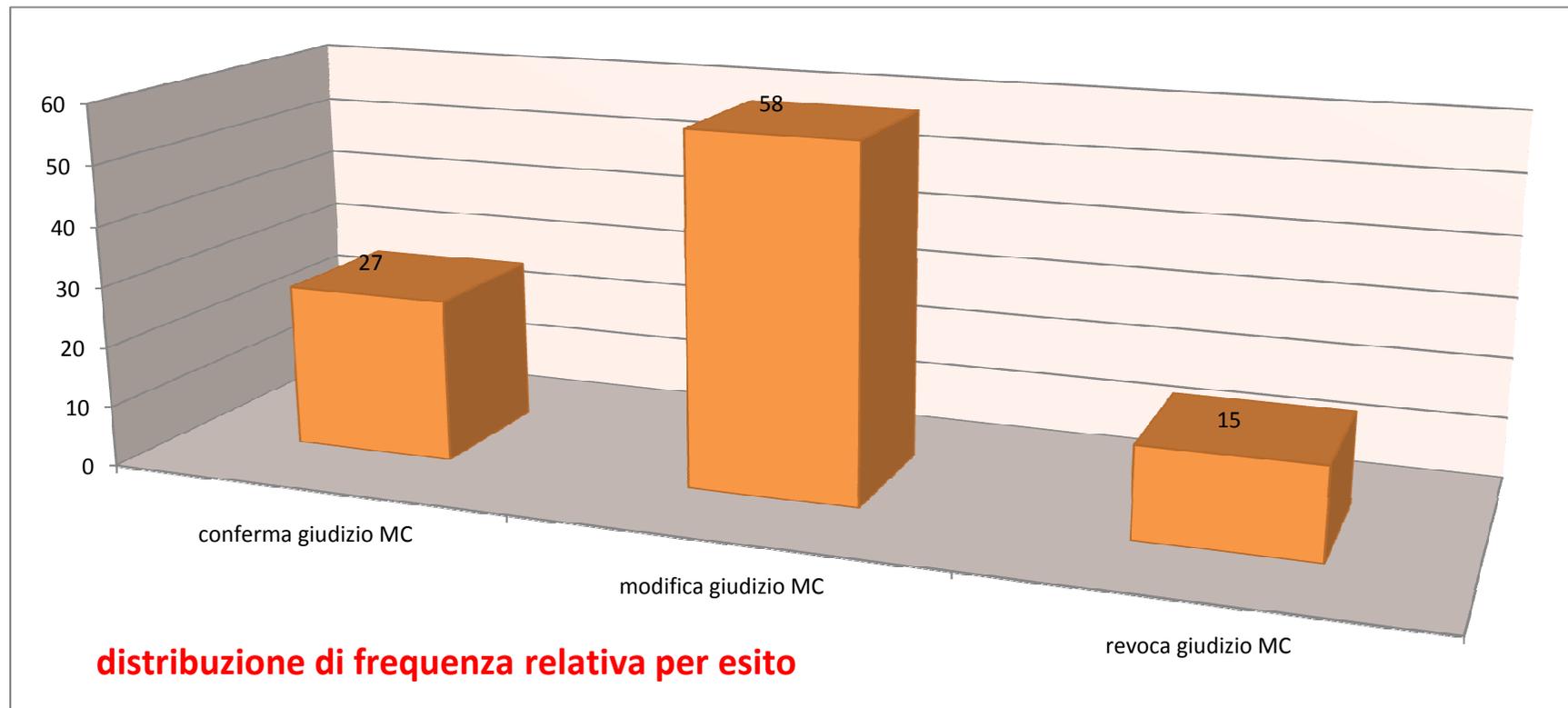
variazione % frequenza ricorsi anni 2013 e 2014 su 2012 (stima da dati semestrali)



## Ricorsi avverso il giudizio del Medico Competente (art. 41 comma 9 D. Lgs 81/2008) Monitoraggio SPSAL - Mirror Group -Lap

La trattazione di disturbi da sovraccarico biomeccanico dell'apparato muscoloscheletrico (prevalentemente arti superiori e rachide) deve tenere conto sia della componente oggettiva di organizzazione del lavoro che di quella soggettiva di stress percepito (*strain*), entrambe, infatti, giocano un ruolo eziologico di rilievo.

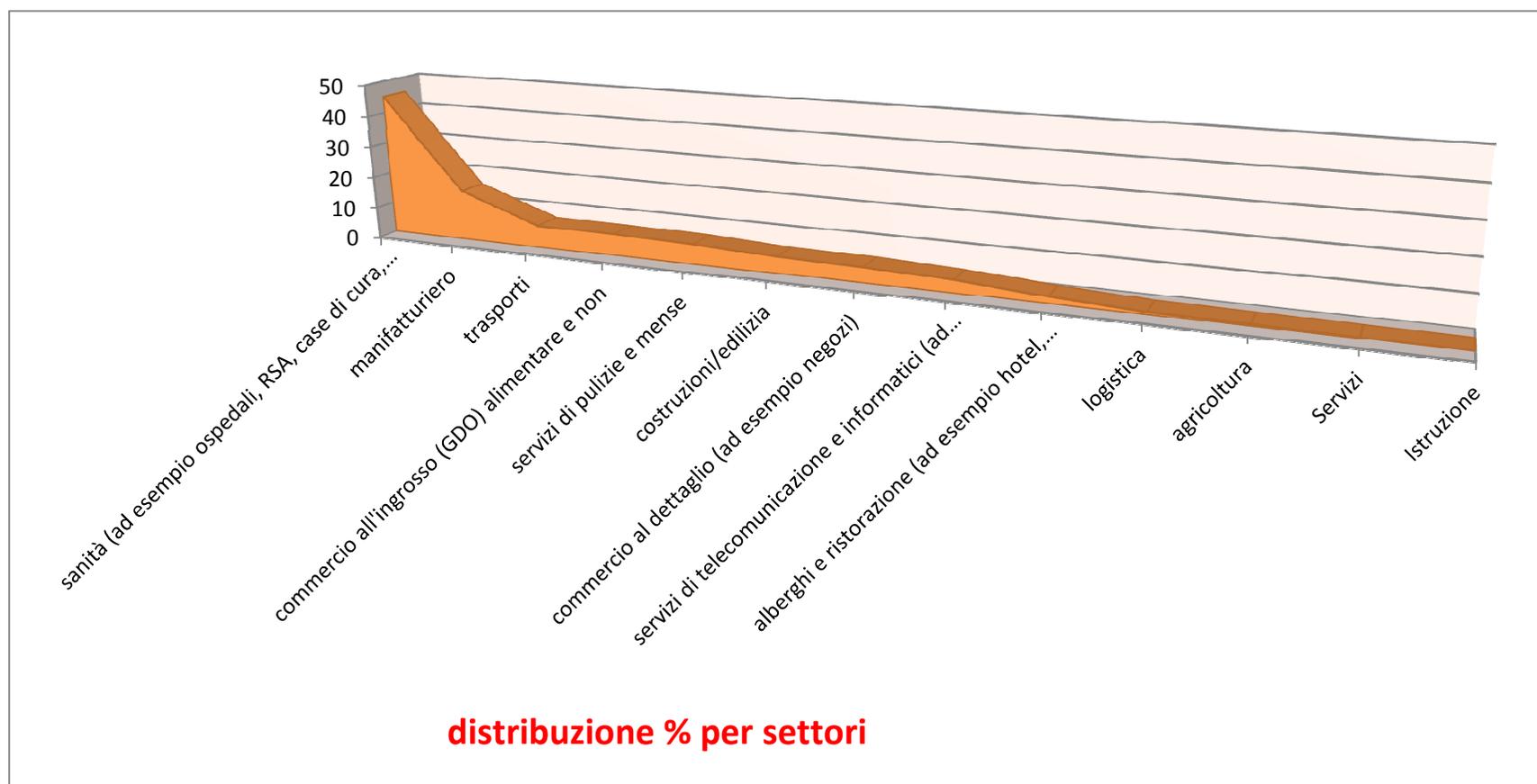
La distribuzione per sesso è abbastanza stabile nel tempo con una prevalenza del sesso femminile sul sesso maschile (53%).



## Ricorsi avverso il giudizio del Medico Competente (art. 41 comma 9 D. Lgs 81/2008)

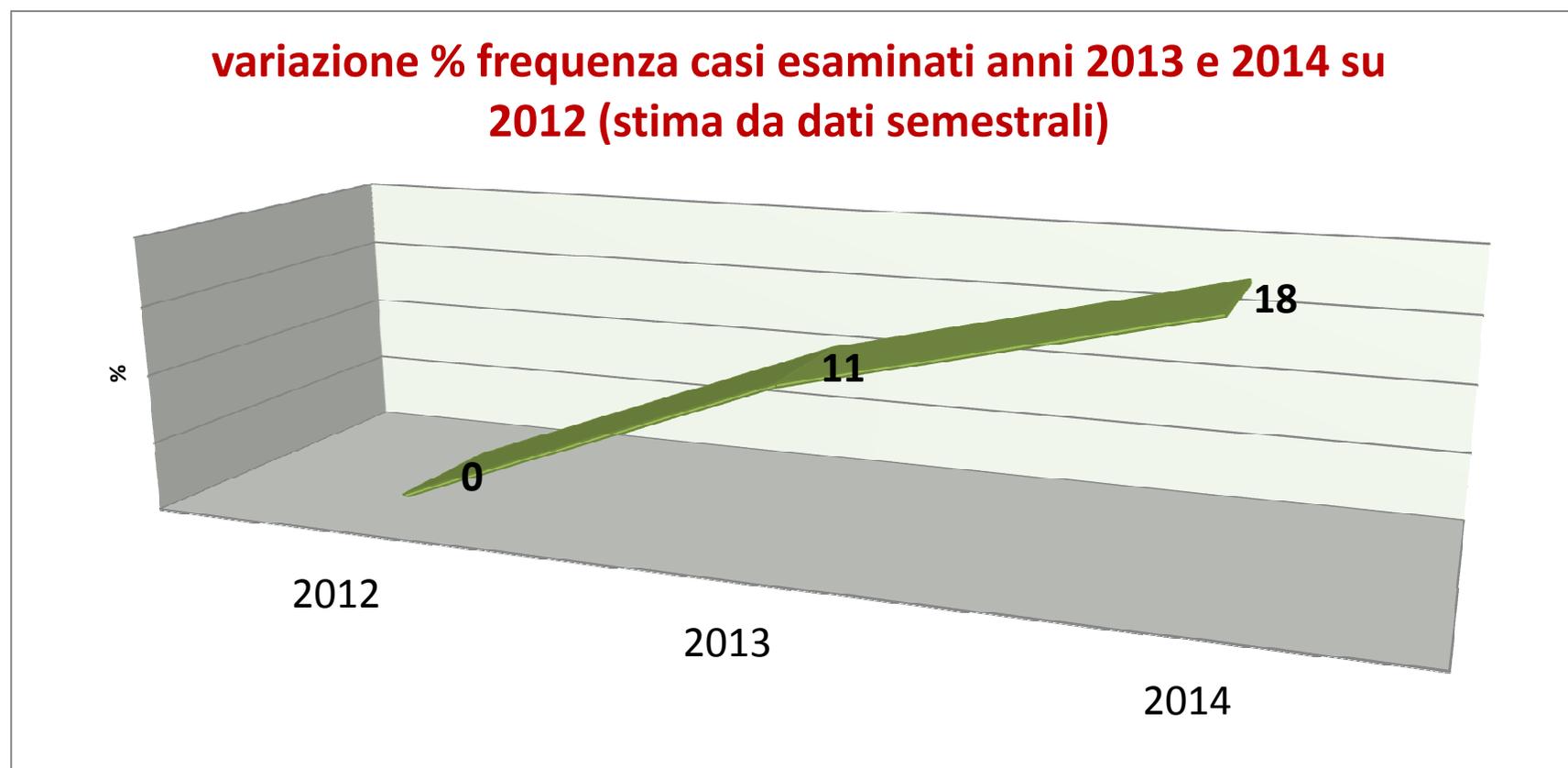
### Monitoraggio SPSAL - Mirror Group -Lap

L'analisi della distribuzione dei ricorsi per settore mostra un interessamento prevalente del sanitario e sociosanitario, manifatturiero e dei trasporti



# Accertamenti di secondo livello per patologia da esposizione a rischio da sovraccarico biomeccanico Monitoraggio UOOML

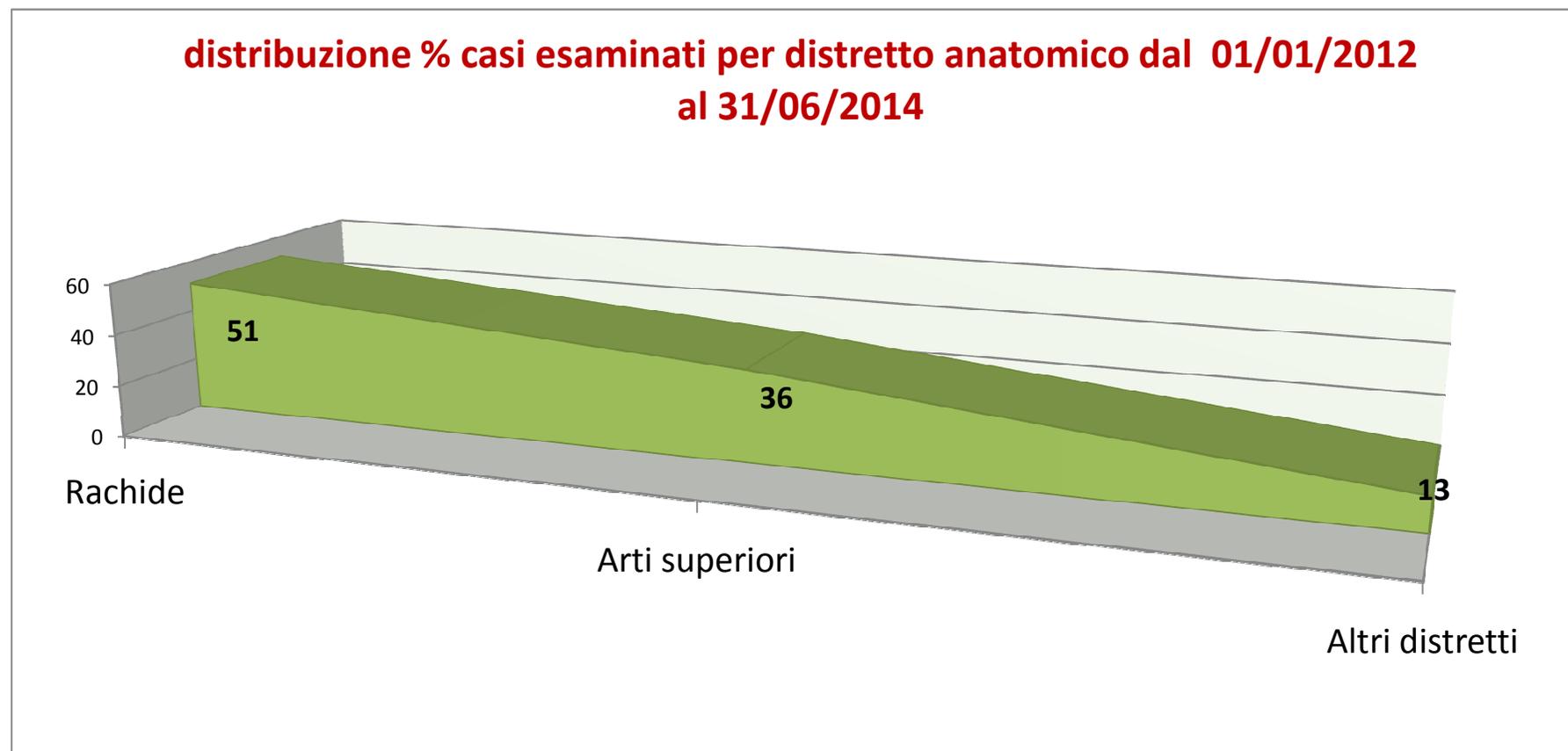
Complessivamente dal 01/01/2012 al 31/06/2014 sono stati esaminati **1178** casi (circa 40 casi/mese) con un andamento crescente nel tempo



# Accertamenti di secondo livello per patologia da esposizione a rischio da sovraccarico biomeccanico

## Monitoraggio UOOML

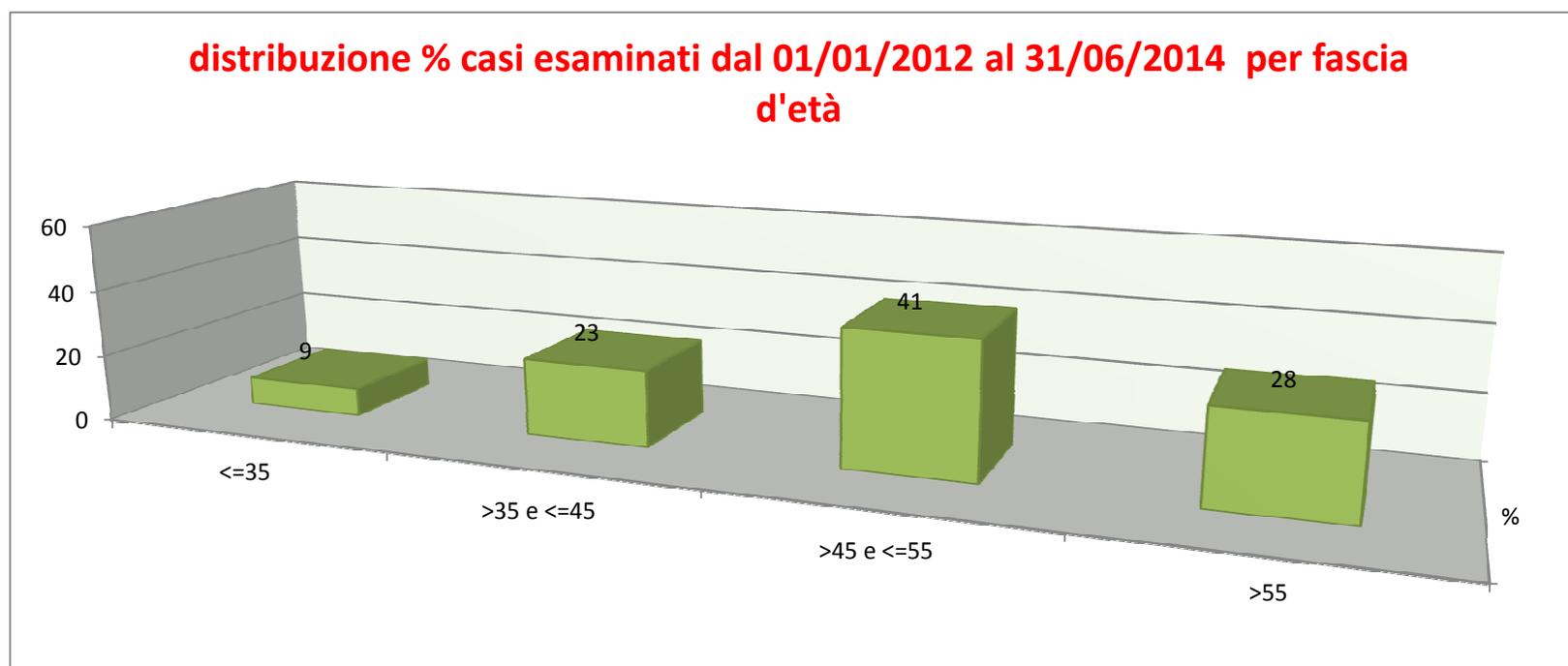
Il distretto anatomico prevalentemente interessato dagli accertamenti di secondo livello è risultato essere il rachide



**Accertamenti di secondo livello per patologia specifica da parte delle SC  
Ospedaliere di Medicina del Lavoro  
Monitoraggio UOOML - Mirror Group -Lap**

**Il 38% di tutti i casi esaminati è di sesso femminile; non si rilevano particolari scostamenti da un anno con l'altro.**

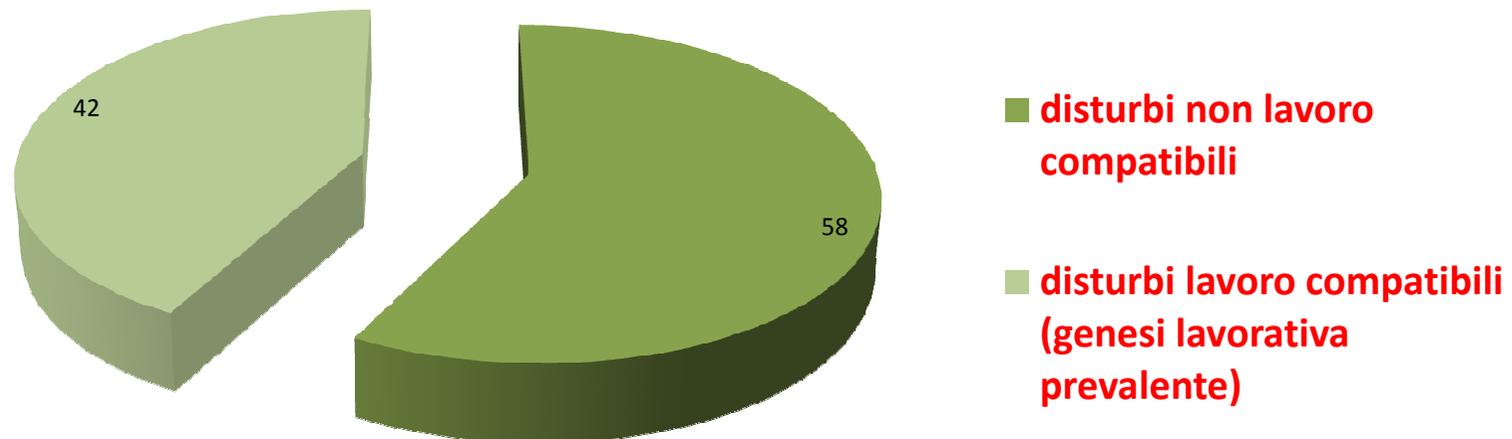
**L'analisi della distribuzione dei casi esaminati per fascia d'età mostra l'interessamento prevalente di soggetti con età superiore ai 45 anni**



## Accertamenti di secondo livello per patologia specifica da parte delle SC Ospedaliere di Medicina del Lavoro Monitoraggio UOOML - Mirror Group -Lap

La distribuzione di frequenza dei casi esaminati per esito eziologico mostra una prevalenza di disturbi/patologie giudicati “non lavoro compatibili”.

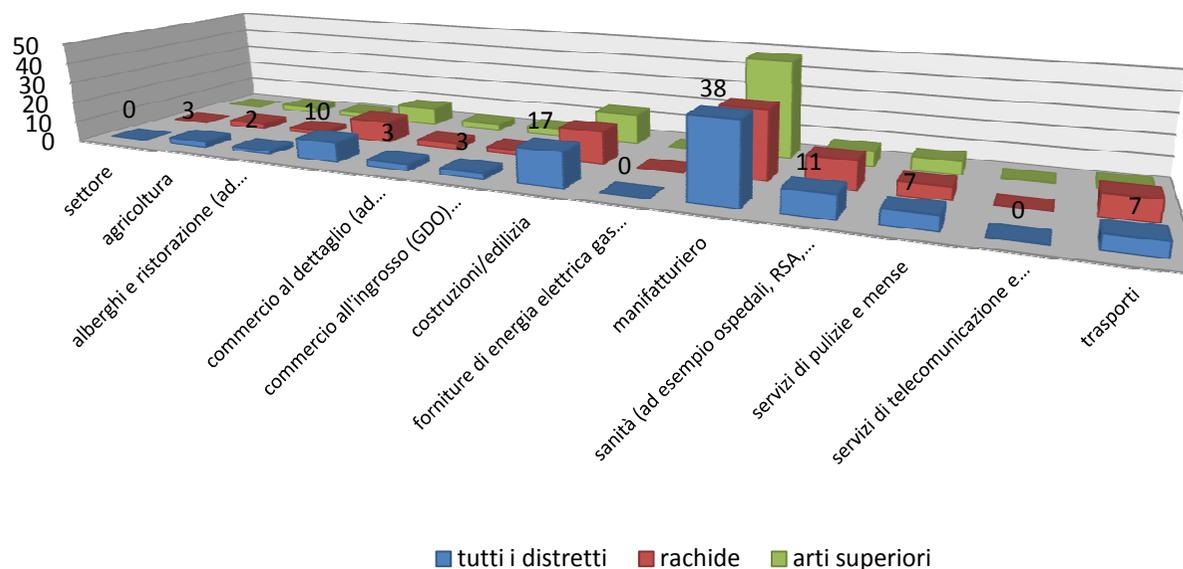
Si segnala che da un’analisi di dettaglio relativa alla prevalenza dei casi esaminati emerge che nel **29%** dei casi esaminati la UOOML ha avviato l’iter medico legale di **segnalazione/denuncia** di sospetta malattia professionale.



## Accertamenti di secondo livello per patologia specifica da parte delle SC Ospedaliere di Medicina del Lavoro Monitoraggio UOOML - Mirror Group -Lap

Un'analisi di dettaglio della distribuzione dei casi esaminati per disturbi/patologie a carico di tutti i distretti anatomici per settore lavorativo mostra che il maggior coinvolgimento del settore **manifatturiero, il settore delle costruzioni e il settore sanitario** (comprensivo del socio-sanitario) con differenze, non apprezzabili statisticamente, della distribuzione dei disturbi/patologie a carico di rachide e arti superiori nel settore sanitario e dei trasporti

**distribuzione di frequenza relativa casi esaminati dal 01/01/2012 al 31/06/2014  
per settore (confronto tutti i distretti/rachide/arti superiori)**



# Accertamenti di secondo livello per patologia da esposizione a rischio **Stress Lavoro Correlato**

## Monitoraggio UOOML

Il 57% di tutti i casi esaminati è di sesso femminile; non si rilevano particolari scostamenti da un anno con l'altro.

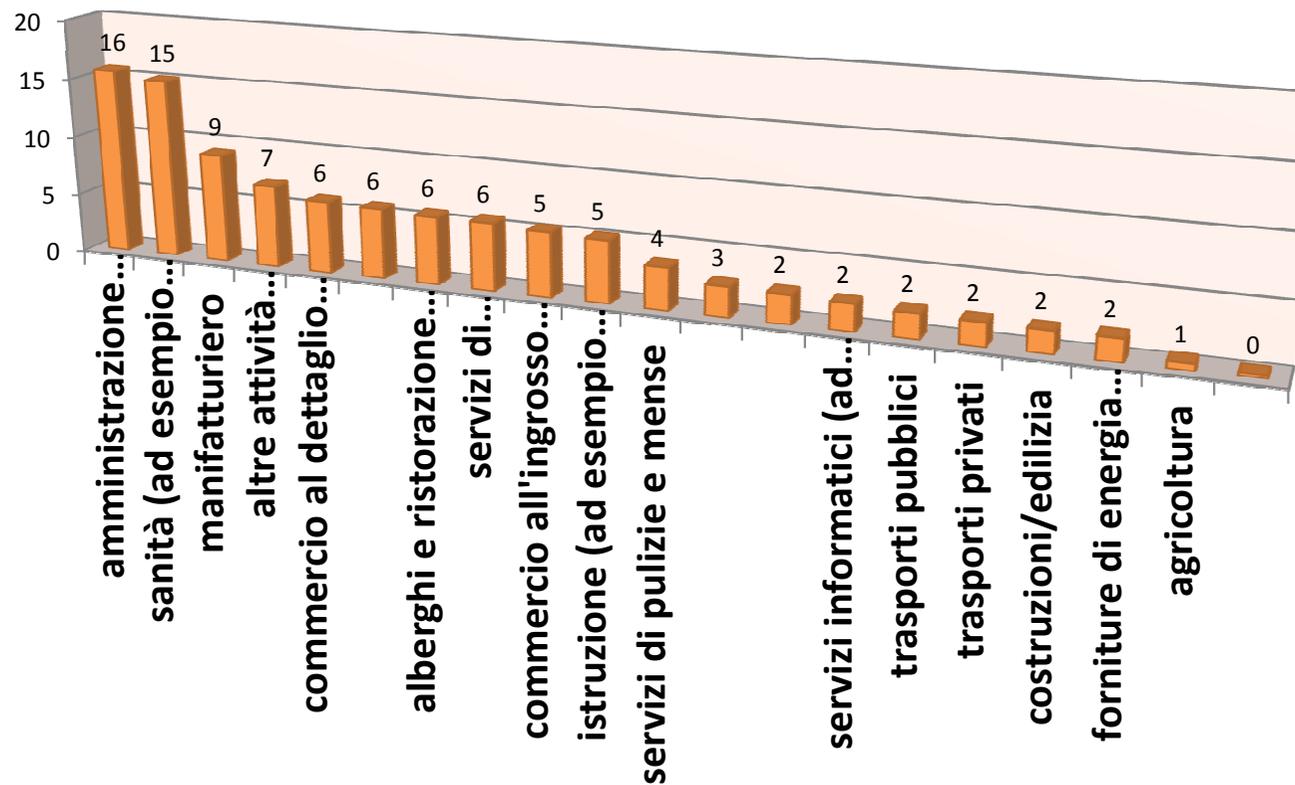
L'analisi della distribuzione dei casi esaminati per fascia d'età mostra l'interessamento prevalente di soggetti con età tra i 35 e 55 anni



# Accertamenti di secondo livello per patologia da esposizione a rischio **Stress Lavoro Correlato**

## Monitoraggio UOOML

**Distribuzione di frequenza relativa casi esaminati dal 01/01/2012 al 1/06/2014 per settore**



## ***DLgs 81/08 Art 168 commi 1 e 2***

- C. 1 obbligo del datore di lavoro di **evitare** o ridurre il rischio con attrezzature meccaniche
- Adottare misure organizzative
- Sottoporre a Sorv. Sanitaria
- Riabilitare e reintegrare i lavoratori con disturbi muscolo scheletrici (DMS) quale parte integrante della politica del DL non solo per l'assenza di malattia bensì per il benessere **art. 2 c. 1 lett.o ) Dlgs81/08**



## ALTRI SETTORI A RISCHIO



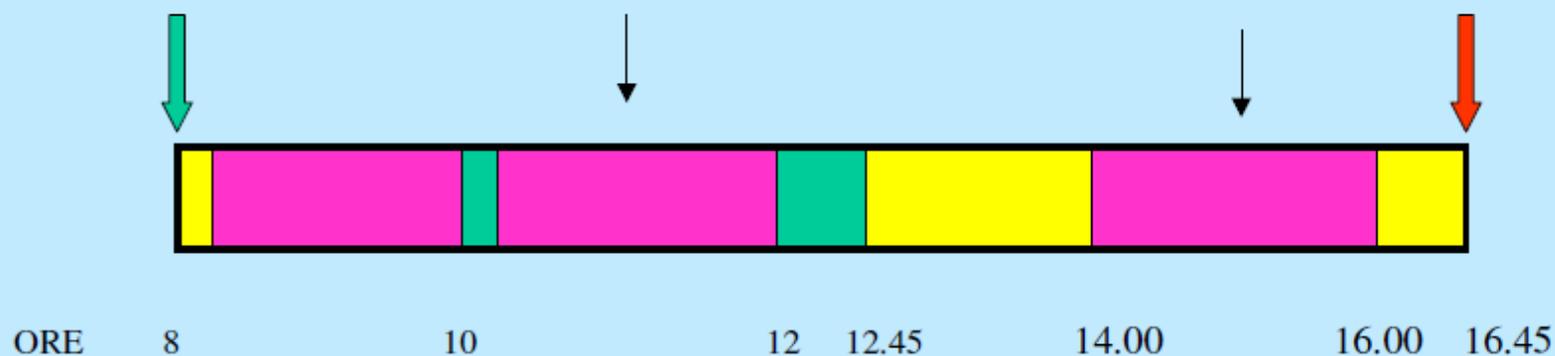
- C.2 Qualora non sia possibile eliminare il R alla fonte :
  - **VALUTARE** il rischio secondo l'allegato XXXIII **UNI ISO 11228-3** aprile 2009
  - adottare **misure organizzative**

## DURATA DEL TURNO DI LAVORO

- TEMPO NETTO DI LAVORO RIPETITIVO
- PAUSE FISSE E PAUSE ABITUALI



↓ Pausa fisiologica



# PREVENZIONE

Una buona valutazione del contenuto del lavoro e l'adozione di adeguate misure organizzative possono contribuire alla riduzione dei 2 rischi emergenti:

1. Sovraccarico biomeccanico
2. Stress lavoro Correlato

**favorendo la conciliazione famiglia/lavoro per la donna**



*Grazie per l'attenzione*